

NEWSLETTER AOUT 2024

Nos dernières news

Contenu de ce numéro :

- Page 1 QUALITE DE VIE AU TRAVAIL
- Page 2 SILVER ECO : Rendez vous les 16 et 17/09/2024 au Palais des Congrès de Cannes

QVT : QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

La QVT est devenue un levier stratégique incontournable des entreprises. **QVT désigne les différents programmes mis en place par les entreprises pour améliorer le confort de leurs collaborateurs en vue d'accroître à la fois leur bien-être et leur performance professionnels.**

Nous vous proposons plusieurs ateliers sur ces thématiques (santé au travail, relations au travail, climat social).

Les addictions

- ▶ AUX ECRANS
- ▶ AU TELEPHONE
- ▶ AU TABAC
- ▶ A L'ALCOOL
- ▶ AUX DROGUES
- ▶ AU SPORT

10 conseils pratique en télétravail

Bien-être et hypno relaxation

Comprendre et améliorer mon bien-être

Hygiène du sommeil

Stress

Consultez-nous pour en savoir +

CHIFFRES 2023 EN FRANCE

=>44 % des femmes et 32% des hommes ont déclaré avoir une moyenne/mauvaise santé mentale, pour des raisons d'abord liées à leur vie professionnelles.

=>70 % des salariés estiment que leur mauvais état de santé mentale nuit à leur travail.

=>32% de salariés s'estiment en mauvaise santé mentale pour des raisons professionnelles, tandis que 30% attribuent leur état à des facteurs personnels.

=>Pour 31 % d'entre eux, les causes sont à la fois professionnelles et personnelles.

Les 3 principales causes de souffrance au travail sont

- L'intensité et le temps de travail (62 %)
- Les rapports sociaux dégradés (40%)
- Les conflits de valeurs sur le lieu de travail (34 %)

Les plus touchés sont les managers (54 %), les cadres (54 %) et les moins de 30 ans (52 %)

30 % déclarent ainsi travailler de plus en plus souvent chez eux, en plus des horaires de travail (+7 points en 10 ans) et près de 2 salariés sur 5 consultent leurs mails en dehors du travail (+19 points en 10 ans). »

Les 3 principales causes personnelles sont

- Les contextes familiaux générateur de charge mentale pour 37 % : parents isolés, salariés s'occupant d'un proche dépendant, perte d'un proche, solitude, etc.
- Les situations financières compliquées (33 %). Les moins de 30 ans en particulier évoquent cette dernière raison (qui peut être l'occasion de s'interroger sur son salaire) et l'isolement social comme source de mal-être.
- Les problèmes de santé physique (31%), dont les troubles musculosquelettiques susceptibles de plomber la vie quotidienne du salarié.

Source : « 14ème baromètre Malakoff Humanis Santé des salariés et qualité de vie au travail en 2023 »

Page 1



PREVENT'EURE
Ateliers de Prévention et Formations

www.prevent-eure.fr

NEWSLETTER JUILLET 2024

Retrouvez-nous au festival international de la Silver Eco, l'évènement annuel du Grand Age.



Plus de 2 000 professionnels du bien-vieillir, de la silver économie et de la transition démographique se donnent rendez-vous en septembre prochain pour une 16ème édition exceptionnelle !

Editez votre invitation gratuite.

J'ÉDITE MON PASS PRO GRATUIT

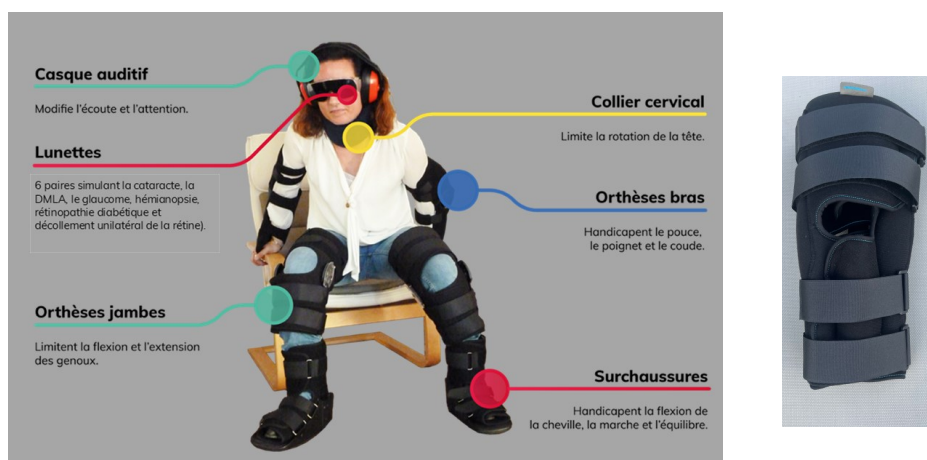
- Expo Forum, Tables Rondes Experts et Tribunes
- Ateliers immersifs et SilverEco Expériences
- Networking, Speed Meetings et plateforme de prise de RDV B2B
- Déjeuners et Soirées Cocktails Networking
- Les meilleures initiatives de l'année avec Trophées SilverEco et les International Awards
- La Grande cérémonie de gala SilverNight
- After VIP dans la Grande Verrière du Palais
- Convivialité et Surprises...



NEWSLETTER JUILLET 2024

Nos simulateurs de vieillissement et de handicaps y seront présentés, ainsi que des exosquelettes avec notre partenaire Hapo.

Venez les tester !



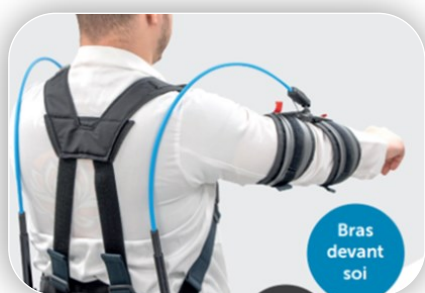
Simulateur de vieillissement & de handicaps

SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT ET DE HANDICAPS ®

Kit optimisé et révélateur du handicap.

Matériel ayant obtenu le prix spécial des trophées du grand âge en 2009.

Créateur du concept en France.



Exosquelette Hapo Front



Silver Eco®
International Festival

On 16-17 of September, 2024

REGISTER

PALAIS DES FESTIVALS ET DES CONGRÈS CANNES

<http://www.silvereco.org/festival/>



PREVENT'EURE
Ateliers de Prévention et Formations

www.prevent-eure.fr