

NEWSLETTER AOUT 2024

Nos dernières news

Contenu de ce numéro :

- Page 1 QUALITE DE VIE AU TRAVAIL
- Page 2 SILVER ECO : Rendez vous les 16 et 17/09/2024 au Palais des Congrès de Cannes

QVT : QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

La QVT est devenue un levier stratégique incontournable des entreprises. **QVT désigne les différents programmes mis en place par les entreprises pour améliorer le confort de leurs collaborateurs en vue d'accroître à la fois leur bien-être et leur performance professionnels.**

Nous vous proposons plusieurs ateliers sur ces thématiques (santé au travail, relations au travail, climat social).

Les addictions

- ▶ AUX ECRANS
- ▶ AU TELEPHONE
- ▶ AU TABAC
- ▶ A L'ALCOOL
- ▶ AUX DROGUES
- ▶ AU SPORT

10 conseils pratique en télétravail

Bien-être et hypno relaxation

Comprendre et améliorer mon bien-être

Hygiène du sommeil

Stress

Consultez-nous pour en savoir +

CHIFFRES 2023 EN FRANCE

=>44 % des femmes et 32% des hommes ont déclaré avoir une moyenne/mauvaise santé mentale, pour des raisons d'abord liées à leur vie professionnelles.

=>70 % des salariés estiment que leur mauvais état de santé mentale nuit à leur travail.

=>32% de salariés s'estiment en mauvaise santé mentale pour des raisons professionnelles, tandis que 30% attribuent leur état à des facteurs personnels.

=>Pour 31 % d'entre eux, les causes sont à la fois professionnelles et personnelles.

Les 3 principales causes de souffrance au travail sont

- L'intensité et le temps de travail (62 %)
- Les rapports sociaux dégradés (40%)
- Les conflits de valeurs sur le lieu de travail (34 %)

Les plus touchés sont les managers (54 %), les cadres (54 %) et les moins de 30 ans (52 %)

30 % déclarent ainsi travailler de plus en plus souvent chez eux, en plus des horaires de travail (+7 points en 10 ans) et près de 2 salariés sur 5 consultent leurs mails en dehors du travail (+19 points en 10 ans). »

Les 3 principales causes personnelles sont

- Les contextes familiaux générateur de charge mentale pour 37 % : parents isolés, salariés s'occupant d'un proche dépendant, perte d'un proche, solitude, etc.
- Les situations financières compliquées (33 %). Les moins de 30 ans en particulier évoquent cette dernière raison (qui peut être l'occasion de s'interroger sur son salaire) et l'isolement social comme source de mal-être.
- Les problèmes de santé physique (31%), dont les troubles musculosquelettiques susceptibles de plomber la vie quotidienne du salarié.

Source : « 14ème baromètre Malakoff Humanis Santé des salariés et qualité de vie au travail en 2023 »



NEWSLETTER JUILLET 2024

Retrouvez-nous au festival international de la Silver Eco, l'évènement annuel du Grand Age.



Plus de 2 000 professionnels du bien-vieillir, de la silver économie et de la transition démographique se donnent rendez-vous en septembre prochain pour une 16ème édition exceptionnelle !

Editez votre invitation gratuite.

J'ÉDITE MON PASS PRO GRATUIT

- Expo Forum, Tables Rondes Experts et Tribunes
- Ateliers immersifs et SilverEco Expériences
- Networking, Speed Meetings et plateforme de prise de RDV B2B
- Déjeuners et Soirées Cocktails Networking
- Les meilleures initiatives de l'année avec Trophées SilverEco et les International Awards
- La Grande cérémonie de gala SilverNight
- After VIP dans la Grande Verrière du Palais
- Convivialité et Surprises...



NEWSLETTER JUILLET 2024

Nos simulateurs de vieillissement et de handicaps y seront présentés, ainsi que des exosquelettes avec notre partenaire Hapo.

Venez les tester !



Casque auditif
Modifie l'écoute et l'attention.

Lunettes
6 paires simulant la cataracte, la DMLA, le glaucome, hémianopsie, rétinopathie diabétique et décollement unilatéral de la rétine).

Orthèses jambes
Limitent la flexion et l'extension des genoux.

Collier cervical
Limite la rotation de la tête.

Orthèses bras
Handicapent le pouce, le poignet et le coude.

Surchaussures
Handicapent la flexion de la cheville, la marche et l'équilibre.



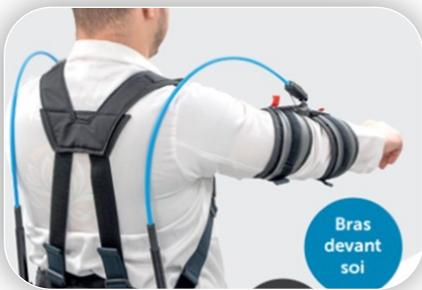
Simulateur de vieillissement & de handicaps

SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT ET DE HANDICAPS ®

Kit optimisé et révélateur du handicap.

Matériel ayant obtenu le prix spécial des trophées du grand âge en 2009.

Créateur du concept en France.



Exosquelette Hapo Front



Silver Eco®
International Festival

On 16-17 of September, 2024

REGISTER

PALAIS DES FESTIVALS ET DES CONGRÈS CANNES

<http://www.silvereco.org/festival/>



PREVENT'EURE
Ateliers de Prévention et Formations

www.prevent-eure.fr