



PREVENT'EURE  
Ateliers de Prévention et Formations

# Animations de Prévention des risques

Ateliers innovants et interactifs  
pour des élèves de la 6<sup>ème</sup> à la terminale  
Adaptation du module suivant l'âge des participants

Organisme  
de formation  
certifié  
Qualiopi pour  
son action de  
formation,  
ce qui vous  
garanti  
des  
animations  
de  
qualité

Animateurs  
issus  
du monde  
de la santé  
et de la  
para  
santé

Prévent'Eure est le spécialiste de la formation  
par le biais de la simulation afin de mieux comprendre les messages de prévention.

Matériels brevetés, marques déposées, concepts développés par nos soins  
à l'aide de professionnels de santé.

Pour mieux comprendre les conséquences des mauvais gestes et postures, démontrons les conséquences du non-respect des consignes de sécurité à long terme.

Divers ateliers de mises en situation autour du quotidien et des postes de travail pour aborder la pénibilité et les risques de TMS

### Chiffres clés

- Depuis 2023, l'OMS affirme une hausse des cas de 20% dans le monde
- En France les TMS, sont à l'origine de 88% des maladies professionnelles
- Ces accidents sont la plupart du temps, engendrés par un manque de protection ou d'attention (90 %, sont liés aux comportements humains).
- 8 Français sur 10 touchés au moins une fois dans sa vie par le mal de dos.

### Fonctionnement

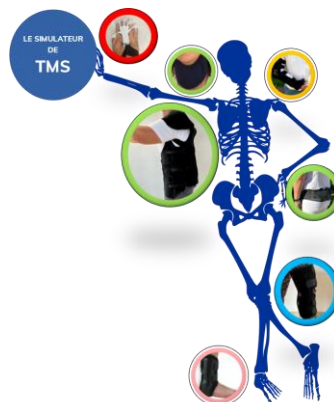
- Session de 3H30 pour 60 élèves soit sur 7h 120 élèves
- Documentation remise à chaque participant
- Possibilité de faire deux lycées dans la journée s'ils sont à moins de 40 km
- Agrémenté de divers simulateurs, jeux et quiz



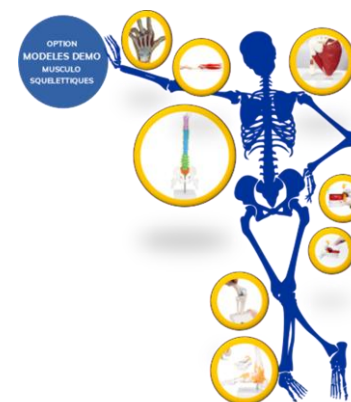
LE



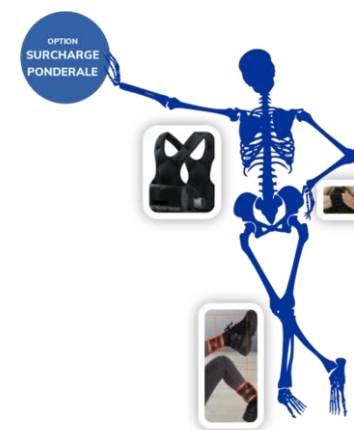
- Matériel optimisé, performant et révélateur du handicap
- Situations concrètes et réalistes (avec du matériel)
- Ateliers participatifs
- Anticiper sur les pathologies des TMS
- Être en contact avec des spécialistes en ergothérapie et en ergonomie



LE SIMULATEUR DE TMS



LE KIT MODELES DEMO  
MUSCULO SQUELETTIQUES



LE KIT SURCHARGE  
PONDERALE

#### ✓ Quel est l'intérêt de revêtir ce simulateur ?

Afin de ressentir les limitations occasionnées par les TMS.

#### ✓ Ces outils de simulation sont-ils adaptables à tout public ?

Toutes les personnes de plus de 12 ans pourront être sensibilisées. Nos simulateurs s'adaptent sur toutes les morphologies dès l'instant où vous avez une taille adulte.



Pour mieux comprendre les conséquences du vieillissement et du handicap  
Pour améliorer l'empathie et la prise en charge des personnes dépendantes.

Divers ateliers de mises en situation autour du quotidien (repas, toilette, couchage, loisirs, déambulation)

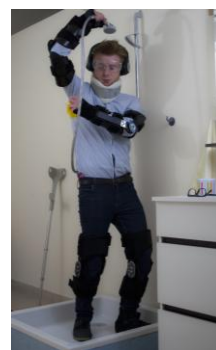
### Chiffres clés

- En janvier 2016, 12,5 millions de personnes ont + 65 ans soit 18,8% de la population.
- 57% sont des femmes, les 2/3 à + 85 ans et les 3/4 à + 95 ans.
- L'âge moyen d'entrée en institution est de 84 ans.  
(Références INSEE, édition 2016 - Fiches - Population)

### Fonctionnement

- Session de 3H30 pour 60 élèves soit sur 7h 120 élèves
- Documentation remise à chaque participant
- Possibilité de faire deux lycées dans la journée s'ils sont à moins de 40 km
- Agrémenté de divers simulateurs, jeux et quiz

Divers ateliers de mises en situation autour du quotidien pour recréer des situations de dépendances (loisirs, toilette, repas, mobilité, transferts, etc ...)



LE



- Matériel optimisé, performant et révélateur du handicap
- Situations concrètes et réalistes (avec du matériel)
- Ateliers participatifs
- Améliorer le bien être de l'aidant comme de l'aidé
- Être en contact avec des spécialistes de la gériatrie

### Mieux comprendre les effets du vieillissement

- ✓ Pourquoi se mettre dans la peau d'une personne âgée ?  
Afin de prendre soin de l'aidé comme de l'aidant et de mieux appréhender les difficultés rencontrées chez ce public pour réaliser les actes du quotidien. Avec le simulateur d'obésité, nous pourrions aborder la grossophobie (discrimination envers les personnes obèses).



## A LA DECOUVERTE DE L'OBESITÉ ET DE SES CONSEQUENCES

### Patients obèses

- 22% dans nos hôpitaux
- 10% dans les Ehpad.
- +4% chaque année

Le volume et le poids entravent les mouvements du stagiaire (simulation des troubles articulaires, limitation, de la mobilité, essoufflement lors de la marche, fatigue des activités quotidiennes, gêne pour l'utilisation de matériel non adapté.

### Chiffres clés

2023/2024 selon l'HAS, le CNAO et OFEO :

- ENFANTS : 5% en obésité et 18% en surpoids
- ADULTES 20 /69 ANS : 17,9% en obésité et 48,8% en surpoids
- +70 ANS : 20% en obésité et 30,6% en surpoids

### Fonctionnement

- Session de 3H30 pour 60 élèves soit sur 7h 120 élèves
- Documentation remise à chaque participant
- Possibilité de faire deux lycées dans la journée s'ils sont à moins de 40 km
- Agrémenté du simulateur, jeux et quiz

### Divers ateliers autour du quotidien pour recréer des situations de dépendances (Loisirs, toilette, repas, déplacements, transferts, ...)

- Changer notre perception de l'obésité
- Mieux comprendre cette maladie, ses causes et ses conséquences
- Lutter contre la Grossophobie, la Nash, la malbouffe, la sédentarité



LE



- Matériel optimisé, performant et révélateur du handicap
- Situations concrètes et réalistes (avec du matériel)
- Ateliers participatifs
- Améliorer le bien être de l'aidant comme de l'aidé
- Être en contact avec des spécialistes

#### ✓ Pourquoi se mettre dans la peau d'une personne en obésité massive ?

Afin de prendre soin de l'aidé comme de l'aidant et de mieux appréhender les difficultés rencontrées chez ce public pour réaliser les actes du quotidien. Avec le simulateur d'obésité, nous pourrions également aborder la grossophobie (discrimination envers les personnes obèses, 55% des professionnels de santé seraient grossophobes).

#### ✓ Ces outils de simulation sont-ils adaptables à tout public ?

Toutes les personnes de plus de 12 ans pourront être sensibilisées. En dessous de cet âge, la combinaison n'est pas adaptée, Que vous portiez du 36 ou du 60, les simulateurs s'adaptent sur toutes les morphologies dès l'instant où vous avez une taille adulte.





SYNDROME BEBE SECOUE

SYNDROME ALCOOLEMIE FŒTALE

MORT INNATENDUE DU NOURRISSON

RISQUES DOMESTIQUES CHEZ L'ENFANT

## Chiffres clés

- Mort subite du nourrisson : 500 morts par an dont 1 enfant sur 2 peut être sauvé uniquement avec des bons principes de couchage !
- SBS : Une cinquantaine de morts par an !
- SAF : En France une naissance par jour présente au moins une conséquence liée à l'alcool fœtale.

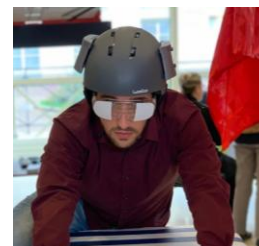
## Fonctionnement

- Session de 3H30 pour 60 élèves soit sur 7h 120 élèves
- Documentation remise à chaque participant
- Possibilité de faire deux lycées dans la journée s'ils sont à moins de 40 km
- Agrémenté de mannequins pédiatriques (SBS et SAF), de panneaux informatifs, de roll-up « chambre idéale » et « chambre des erreurs »



- ➔ Comprendre ces syndromes et leurs conséquences
- ➔ Prévenir les morts inattendues du nourrisson en respectant des bons principes de couchage
- ➔ Expliquer les facteurs de risque et les contextes de survenue des accidents chez l'enfant
- ➔ Sensibiliser en tant que professionnel de santé

Vivez l'expérience avec notre casque simulant le poids de la tête d'un enfant de moins de 2 ans et sa vision.



LE



- Situations concrètes et réalistes (avec du matériel)
- Ateliers participatifs à l'aide de nos mannequins
- Diminuer les risques d'accidents domestiques chez les jeunes enfants
- Être en contact avec des spécialistes de la prévention

### ✓ Pourquoi sensibiliser ?

Car ces risques sont trop souvent méconnus. Il y a très peu de sensibilisation sur ces sujets ! Les professionnels doivent être les relais de ces informations préventives.

### ✓ Comment sensibiliser ?

Par la prévention avec des supports percutant de prévention.

Il est important de montrer la violence du geste du secouement pour comprendre que cela n'a rien à voir avec le jeu. C'est un acte de violence, de maltraitance. De même, notre mannequin SAF avec son faciès si caractéristique démontre les conséquences de l'alcool pendant la grossesse.

Quand à la prévention MIN, abordons les habitudes qui engendrent une mortalité infantile évitable !



Sensibilisation à la bonne utilisation du téléphone portable, aux effets néfastes des écrans sur notre santé et celle des enfants, aux dangers liés à internet et comment s'en prémunir ?

### Chiffres clés

- 53% des Français sont anxieux en l'absence de leur téléphone, c'est devenu un véritable doudou !
- Nous sommes souvent sollicités y compris au travail. C'est dans ce contexte que le droit à la déconnexion, introduit en France par la loi Travail du 8 août 2016, apparaît comme une réponse essentielle aux nouvelles problématiques de sécurité au travail.

### Fonctionnement

- Session de 3H30 pour 60 élèves soit sur 7h 120 élèves
- Documentation remise à chaque participant
- Possibilité de faire deux lycées dans la journée s'ils sont à moins de 40 km
- Agrémenté d'animation et quiz

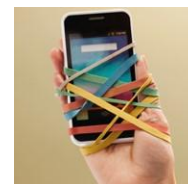


LE



- **Situations concrètes et réalistes (avec du matériel)**
- **Ateliers participatifs à l'aide d'un support powerpoint ou chaque question à sa réponse développée par le formateur**
- **Être en contact avec des spécialistes de la prévention**

- LES EFFETS NEFASTES DES ECRANS SUR NOTRE SANTE (dangers et conséquences : sommeil, sédentarité, surexposition, troubles de l'attention, troubles de la vision, chez l'enfant)
- LEUR IMPACT SUR NOTRE CONCENTRATION ET NOTRE PRODUCTIVITE AU TRAVAIL OU A L'ECOLE
- LES RISQUES AVEC LE TELEPHONE PORTABLE (en tant que piéton, conducteur, l'emballement thermique des batteries, les chargeurs)
- LE DROIT A LA DECONNEXION (pour les professionnels)
- LE DROIT A L'IMAGE, LE CYBERHARCELEMENT, L'INTERDICTION EN MILIEU SCOLAIRE, QUELS DANGERS SUR INTERNET, LE VOL



#### ✓ Pourquoi sensibiliser ?

Cet atelier de prévention aide les élèves à utiliser internet de façon sécurisée, responsable et équilibrée, en les préparant à devenir des acteurs conscients et respectueux du numérique mais également à prendre conscience des dangers du téléphone et des écrans pour eux comme pour les plus vulnérables.

#### ✓ Comment sensibiliser ?

Par la prévention avec des vidéos, des tests, des quiz percutant de prévention.



**Sensibiliser aux risques d'addiction, de consommation de drogues, d'alcool, de tabac. La fatigue au volant est également abordée dans cet atelier si nécessaire.**

Adopter une nouvelle approche de la prévention, centrée sur les individus en leur démontrant l'impact des drogues, de l'alcool ou de la fatigue. Nous sommes dans une démarche non-moraliste mais démonstratrice.



### Chiffres clés

**LA CIGARETTE** : C'est la 1ère cause de mortalité évitable en France. 3 personnes sur 10 fument (6 personnes sur 10 souhaitent arrêter). 41,2% des Français ont déjà expérimenté la cigarette électronique.  
**L'ALCOOL** : C'est la 2ème cause de mortalité évitable en France. 1 adulte sur 5 dépasse la consommation recommandée (2 verres par jour max).  
**LES DROGUES** : En 2023, 450 victimes dont 30% de jeunes de moins de 20 ans.  
5 millions d'usagers du cannabis donc 1,3 sont des consommateurs réguliers (+10 x par mois).  
600 000 personnes consomment de la cocaïne au moins une fois dans l'année.  
400 000 usagers pour les drogues de synthèses (MDMA, ecstasy).  
Les conduites addictives interviennent dans 30% des décès avant 65 ans.

### Fonctionnement

- Session de 3H30 pour 60 élèves soit sur 7h 120 élèves
- Documentation remise à chaque participant
- Possibilité de faire deux lycées dans la journée s'ils sont à moins de 40 km
- Agrémenté de jeux animés et de quiz



LE



- **Matériels optimisés et performants**
- **Situations concrètes et réalistes (avec du matériel)**
- **Ateliers participatifs percutant de prévention**
- **Améliorer la sécurité de vos élèves en les sensibilisant aux conséquences de la consommation des stupéfiants, de l'alcool ou de la fatigue au volant**
- **Animation novatrice et ludique**

### Tabac alcool drogues écrans

- ✓ **Pourquoi se mettre dans la peau d'une personne alcoolisée ou droguée ou fatiguée?**  
Vivre les effets néfastes des drogues, de l'alcool ou de la fatigue, c'est mieux comprendre les risques.
- ✓ **Quels sont les outils utilisés dans cet atelier ?**  
Nous vous proposons 8 paires différentes de lunettes (différentes drogues, alcool à différents stades et fatigue au volant), Un parcours est également utilisé pour cette animation,
- ✓ **Ces outils de simulation sont-ils adaptables à tout public ?**  
Toutes les personnes de plus de 12 ans pourront être sensibilisées.





PREVENT'EURE  
Ateliers de Prévention et Formations

# Contact

[contact@prevent-eure.fr](mailto:contact@prevent-eure.fr)

Tél : 02 32 58 13 34

[www.prevent-eure.fr](http://www.prevent-eure.fr)